

# 令和元年度「全国実業団バレーボール指導者研修会」開催要項

- 1 主催 日本実業団バレーボール連盟
- 2 主管 日本実業団バレーボール連盟強化指導普及部、静岡県実業団バレーボール連盟
- 3 協力 東海実業団バレーボール連盟、静岡県バレーボール協会
- 4 開催日 令和1年10月 5日(土)～ 6日(日)
- 5 時間 第1日目 13:00～18:30(受付 12:30～)  
第2日目 9:00～13:00
- 6 会場 静岡県浜松市 ヤマ八有玉体育館(053-437-3138)  
所在地：静岡県浜松市東区有玉台 4-25
- 7 受講者 (1) 日本実業団バレーボール連盟登録チーム及び個人  
(2) 公益財団法人 日本バレーボール協会登録チーム及び個人  
(3) 各都道府県バレーボール協会強化指導普及関係者、各チーム指導者及び研修希望者

## 8 研修内容(一部変更になる場合があります)

	時間	講義内容	講師
		< 1日目 >	
1	13:00～13:30	開講式/オリエンテーション	主催者
2	13:30～15:00	講義：バレーボールのトレーニング論	内藤 誠二
3	15:15～18:30	実技：トレーニング実技、 9人制指導法のポイント、練習方法について	内藤 誠二 山田 公明
		< 2日目 >	
4	9:00～9:50	講義：バレーボールへの栄養指導について	榊明治
5	10:00～12:45	実技：9人制バレー実戦指導(ゲーム見学、ベンチワーク等)	山田 公明
6	12:45～13:00	閉講式(修了証授与)	主催者

- 9 講師 公益財団法人 日本バレーボール協会公認講師
- 10 受講料 1,000円/人
- 11 申込締切 令和元年9月20(金)必着
- 12 申込方法 ホームページの申込用紙をダウンロードし、必要事項を記入し、以下の宛先に郵送するか、Eメールで申込書を送信してください。

<宛先>

日本実業団バレーボール連盟強化指導普及部主事 一柳 力三(イチリュウ リキゾウ)

郵送先：〒165-0023 東京都中野区江原町 2-8-8-301

E-mail：[ichiryu-rikizou1013@tc4.so-net.ne.jp](mailto:ichiryu-rikizou1013@tc4.so-net.ne.jp)

- 13 その他 本研修会は資格更新時の義務研修となりますので、日本スポーツ協会登録証を必ずご持参ください。

宿泊が必要な方は各自で手配願います。

第1日目の講義終了後、希望者による情報交換会を開催します。(別途案内)

- 14 問合せ先 日本実業団バレーボール連盟強化指導普及部主事 一柳 力三(イチリュウ リキゾウ)

携帯 090-8111-5353 携帯アドレス：[ichiryusun1013@i.softbank.jp](mailto:ichiryusun1013@i.softbank.jp)

勤務時間中は携帯電話が使用できませんので、平日8:00～18:00の間は電話をご遠慮願います。